

# 成人高等教育护理学学位课程综合考试大纲

## 一、考试性质

成人高等教育护理学学位课程综合考试是为了加强对成人高等教育护理学专业学生医学基础理论、基本知识、临床护理专业知识和技能的训练和考核，结合工作实际，参照《护士执业资格考试办法》，其内容和范围体现了执业护士运用所学专业知识和技能，完成护理工作的基本能力，考核其是否达到护理学学位要求的核心知识水平。

## 二、考试范围

### (一) 试题涉及的主要护理任务

每道试题以常见疾病为背景，运用所学知识完成某一特定的护理任务。主要护理任务是指在临床工作初期（0~3年）的护士，在执业活动中常见的护理工作任务。考试所涉及的护理任务共有7类，分别是：

#### 1. 照护患者，满足患者基本需求

执行患者日常护理活动以及护理特有的操作(如日常生活照护、测量生命体征、移动患者、保持患者体位；执行护理特定操作如伤口护理、置入导尿管、进行静脉输液等)。

#### 2. 与协助治疗相关的任务

进行安全的用药、协助治疗的活动(包括：检查配伍禁忌、按正确程序给药、按照不同方法 / 途径给药、观察药物效果 / 不良反应等)。

#### 3. 沟通、协调活动

与患者进行沟通，满足患者心理需求(包括：评估患者 / 家庭支持系统、应对和维护等)以及在一个医疗团队中进行有效的沟通交流。

#### 4. 评估 / 评价活动

执行对患者的评估 / 评价(如评估生理状况、采集各类标本、评价实验室检查结果、观察治疗效果、进行重复评估的程序等)。

#### 5. 保证患者安全

向患者提供安全而有效的治疗和康复环境(如保护患者不受各种伤害的威胁、提供安全的护理环境、评估患者护理工具的安全有效性等)。

#### 6. 健康指导

向患者和家庭提供教育支持(评估知识水平、解释目前患者情况、提供健康知识和护理信息等)。

#### 7. 伦理 / 法律活动

执行与护理工作中伦理法律方面有关的活动(如：保护患者隐私、按规定报告特定事件等)。

## （二）考试涉及的知识模块

考核护士在完成护理任务时，所体现的相关知识、技能。包括 4 大知识模块，即：医学基础知识、护理专业知识和技能、基础护理、人际沟通、法律法规与护理管理以及伦理、其他与临床疾病高度相关的知识。

1. 医学基础知识模块。护理工作需要的医学基础知识，包括：人体生命过程；解剖、生理、病理与病理生理、药理、心理、免疫、医学微生物和寄生虫、营养、预防医学等知识。

2. 护理专业知识和技能模块。护理工作所需要的临床知识和技能，是考试的主要部分。包括：临床常见病基础护理技能，疾病的临床表现、治疗原则，健康评估，护理程序及护理专业技术，健康教育。

3. 基础护理模块包括以下内容：

- 护士的素质和行为规范
- 护理程序
- 医院和住院环境
- 医院感染的预防和控制
- 入院和出院患者的护理
- 卧位和安全的护理
- 患者的清洁护理
- 生命体征的评估
- 患者饮食的护理
- 冷热疗法
- 排泄护理
- 药物疗法和过敏试验
- 静脉输液和输血
- 标本采集
- 病情观察和危重患者的抢救
- 临终患者的护理
- 医疗和护理文件的书写与处理

4. 其他与临床疾病高度相关的知识模块。以各类常见疾病为背景进行考核。各类常见疾病是指在临床工作初期的护士护理的患者疾病的种类。主要分类依据是国际疾病分类第十版（ICD-10）。这些类型的疾病在试卷中出现的频率与临床实际工作中各类疾病的发病率有关。在考查医学基础知识、护理专业知识和技能

时，这些疾病将作为试题的重要信息出现。考查的各类常见疾病见正文各章节。如结合“心律失常”，考查考生运用相关医学基础知识、疾病临床表现、治疗原则、健康评估、护理程序及护理专业技术、健康教育等知识和技能来完成临床任务的能力。

### 三、考试题型及样题

试题全部采用单项选择题。所有试题均由一个题干和五个选项组成，五个选项中只有一个为正确答案，其余均为干扰答案。干扰答案可以部分正确或完全不正确，考生在回答本题型时需对选项进行比较，找出最佳的或最恰当的选项。

#### （一）A1 型题

单句型最佳选择题。A1 型题以简明扼要的提出问题为特点，考查考生对单个知识点的掌握情况。

A1 型试题样题：

1. 腰椎穿刺后，患者应去枕平卧的时间为：

- A. 1~2 小时
- B. 3~4 小时
- C. 4~6 小时
- D. 10~12 小时
- E. 24 小时

#### （二）A2 型题

病历摘要型最佳选择题。A2 型题以叙述一段简要病历为特点，考查考生的分析判断能力。

A2 型试题样题：

2. 患者，男，30 岁。30 分钟前因汽车撞伤头部发生颅前窝骨折入院，采取保守治疗。对此患者的护理措施不正确的是：

- A. 床头抬高  $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$
- B. 抗生素溶液冲洗鼻腔
- C. 禁忌堵塞鼻腔
- D. 禁止腰椎穿刺
- E. 保持外耳道、口腔、鼻腔的清洁

### (三) A3 型题

病历组型最佳选择题。A3 型题以叙述一个以患者为中心的临床情景，针对相关情景提出测试要点不同的、2~3 个相互独立的问题。

A3 型试题样题：

(3~5 题共用题干) 患者，男，40 岁。饱餐后出现上腹部剧痛 3 小时，伴恶心、呕吐就诊。初步体格检查：神智清楚，腹部平，全腹明显压痛，呈板样强直，肠鸣音消失。

3. 分诊护士应首先判断该患者最可能为

- A. 急腹症，怀疑胰腺炎
- B. 癔症
- C. 消化道感染，怀疑伤寒
- D. 中枢神经疾病，怀疑脑疝
- E. 外伤，怀疑盆腔骨折

4. 分诊护士最恰当的处理是

- A. 优先普通外科急诊
- B. 优先神经外科急诊
- C. 急诊按序就诊
- D. 回家继续观察
- E. 进一步询问病史

5. 肠鸣音消失的原因最可能是

- A. 肠穿孔
- B. 肠血运障碍
- C. 机械性肠梗阻
- D. 剧痛而不敢腹式呼吸
- E. 炎症刺激而致肠麻痹

### (四) A4 型题

病历串型最佳选择题。A4 型题以叙述一个以单一患者或家庭为中心的临床情景，拟出 4~6 个相互独立的问题，问题可随病情的发展逐步增加部分新信息，

以考查临床综合能力。

A4 型试题样题：

(6~9 题共用题干) 患者，男，63 岁。确诊慢性阻塞性肺病近 10 年，因呼吸困难一直需要家人护理和照顾起居。今晨起大便时突然气急显著加重，伴胸痛，送来急诊。

6. 采集病史时应特别注意询问

- A. 胸痛部位、性质和伴随症状
- B. 冠心病、心绞痛病史
- C. 吸烟史
- D. 近期胸部 X 线检查情况
- E. 近期服药史如支气管舒张剂、抗生素等

7. 体检重点应是

- A. 肺下界位置及肺下界移动度
- B. 肺部啰音
- C. 病理性支气管呼吸音
- D. 胸部叩诊音及呼吸音的双侧比较
- E. 颈动脉充盈

8. 确诊最有价值的辅助检查是

- A. B 型超声显像
- B. 心电图
- C. X 线透视或摄片
- D. MRI
- E. 核素肺扫描

[假设信息] 经检查确诊肺气肿并发左侧自发性气胸，其治疗拟选择胸腔插管水封瓶引流。

9. 护士应向患者解释，引流的主要目的是

- A. 维护已经严重受损的肺功能，防止呼吸衰竭
- B. 缩短住院时间

- C. 防止形成慢性气胸
- D. 防止胸腔继发感染
- E. 防止循环系统受扰和引起并发症

#### 四、综合考试科目占比、考试形式、考试时间

##### (一) 考试课程要求及占比

要求占比 课程	难度要求	题型要求	占比%	备注
内科护理学	与护士资格考试相当	参照护士资格考试	40%	
外科护理学	与护士资格考试相当	参照护士资格考试	40%	
基础护理学	与护士资格考试相当	参照护士资格考试	20%	

##### (二) 考试形式

上机闭卷考试。

##### (三) 考试时间

150 分钟，250 道题。

#### 五、复习参考资料

- [1] 尤黎明, 吴瑛. 内科护理学(第 7 版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2022.
- [2] 李乐之, 路潜. 外科护理学(第 7 版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2022.
- [3] 李小寒, 尚少梅. 基础护理学(第 7 版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2022.